

안전하게 보관하려면?



- ✓ 제품별 용기나 포장 또는 첨부문서의 보관방법을 확인합니다.
- ✓ 겉포장을 유지하여 차광 냉장보관(2~8 ℃)합니다. 냉장보관 시 얼지 않도록 합니다.
- ✓ 냉장조건을 벗어난 경우, 제품별 상온에서 사용 가능한 기간을 확인하여 기간 내에 사용해야 하며 다시 냉장 보관해서는 안됩니다.
- ✓ 1회 사용 주사제이며, 가능한 개봉 후 바로 사용합니다.
- ✓ 주사제를 흔들지 않아야 합니다.

안전하게 폐기하려면?



- ✓ 주사침은 일회용입니다. 사용한 주사침과 1회 사용 주사제는 재사용해서는 안됩니다.
- ✓ 사용한 주사제는 약사 또는 의사나 간호사의 안내사항에 따라 버려야 합니다.

부작용 보고는 어떻게 하나요?



- ✓ 한국의약품안전관리원 의약품부작용 보고 및 피해구제 상담센터 1644-6223 또는 14-3330
- ✓ 의약품안전나라 의약품통합정보시스템(nedrug.mfds.go.kr) 로그인 > 전자민원/보고 > 국내이상사례보고 (일반인)

해당 리플릿과 제형별 동영상은 '의약품안전나라 의약품통합정보시스템' > '안전사용정보' > '자가투여주사제안전사용정보' > '자가투여 주사제 올바르게 사용하기 및 안전교육'(https://nedrug.mfds.go.kr/pbp/CCBF02)에서 확인하실 수 있습니다.

주의사항 및 이상사례^[부작용]



주의사항

- ✓ 이 약 또는 이 약의 성분에 대해 과민증(알레르기)이 있는 환자는 투여해서는 안됩니다.
- ✓ 치료 시작 전 활동성 및 잠복 결핵을 확인한 후 치료가 시작됩니다. 치료기간 중에도 결핵 발병 여부를 세심히 관찰하여야 합니다.
- ✓ 심부전, B형 또는 C형 간염이 있거나 보균자인 경우 미리 알려야 합니다.
- ✓ 처방 병원 외 다른 의료기관에서 진료를 받을 경우, 특히, 감염질환으로 진료를 받을 때, 건선치료제(생물의약품) 사용 중임을 알립니다.
- ✓ 발열 및 기타 감염증상이 있을 경우 의료기관을 방문하여 진료를 받으시기 바랍니다.
- ✓ 건선치료제(생물의약품) 사용기간 중, 중단 후 수개월 동안 생백신을 투여해서는 안됩니다. 생백신 이외의 사백신은 예방접종이 가능하며, 의사와 상의한 후 예방접종을 받습니다.

이상사례 및 대처법

- ✓ 약물 투여 후 감염(상기도감염 등), 두통, 주사부위반응(예: 통증, 가려움증, 발적) 등이 발생할 수 있습니다. 호전되지 않거나 악화될 경우 의료기관을 방문하여 진료를 받으시기 바랍니다.
- ✓ 드물게 주사 직후 심각한 알레르기 반응(전신 두드러기, 입과 목의 부종, 가슴조임, 호흡곤란 등)이 나타날 수 있으며, 의심될 경우 신속히 응급실을 방문합니다.
- ✓ 기타 각 제품의 이상사례·부작용에 관한 자세한 사항은 각 제품에 동봉된 설명서와 '의약품안전나라 의약품통합정보시스템'(https://nedrug.mfds.go.kr)에서 확인할 수 있습니다.

국민 안전이 기준입니다
YOUR SAFETY IS OUR STANDARD

자가투여제 안 전 하 게 사 용 하 기

건선치료제



건선이란?



- ❑ 건선은 만성피부질환으로 병변의 형태에 따라 판상, 간찰부, 물방울양, 농포성, 홍피증 등으로 나눌 수 있습니다.
- ❑ 건선은 피부가 붉어지는 증상인 홍반과 하얀 각질이 일어나는 증상인 인설이 주 증상이며, 두꺼워진 피부에 홍반과 인설이 같이 있는 특징적인 모양을 가집니다. 주로 두피, 팔꿈치, 무릎, 엉덩이 부분 등에 나타나며, 다른 대사 질환, 심혈관계 질환, 건선성 관절염 등과도 관련될 수 있습니다.

건선치료제에는 어떤 것들이 있나요?



- ❑ 건선 치료에 사용되는 의약품은 크게 국소요법 치료제와 전신요법 치료제로 구분할 수 있습니다.
- ❑ 최근에는 건선의 발생에 관여하는 인체 내 물질을 선택적으로 차단하는 생물학의약품이 개발되어 사용되고 있습니다.
- ❑ 생물학의약품은 다른 치료법으로 치료가 잘 되지 않는 환자에게 사용할 수 있으며 건선성 관절염이 있는 환자 에게도 사용할 수 있습니다.

국소요법 치료제	전신요법 치료제	
	합성의약품	생물의약품
외용 Vitamin D 유도제, 외용 스테로이드제, 외용 Vitamin A 유도제, 외용 Calcineurin 억제제	경구 Retinoid 유도제, 면역억제제, 코르티코스테로이드	종양괴사인자(TNF) 억제제, 인터루킨(IL) 억제제

자가투여주사하는 건선치료제(생물의약품)에는 어떤 것이 있나요?



- ❑ 환자가 스스로 투여할 수 있도록 개발된 주사제가 사용되고 있습니다. 반드시 전문의와 상담하여 환자 상태에 적합한 제품을 처방받아야 합니다.

구분	성분명	제품명	
종양괴사 인자 (TNF) 억제제	TNF- α 억제제	에타너셉트 (Etanercept)	엔브렐, 에톨로체, 유셉트
		아달리무맙 (Adalimumab)	휴미라, 아달로체, 유플라이마
		골리무맙 (Golimumab)	심퍼니프리필드시린지주* 심퍼니오토인젝터주*
인터루킨 (IL) 억제제	IL-12/23 억제제	우스테키누맙 (Ustekinumab)	스텔라라피하주사 스텔라라프리필드주
	IL-17 억제제	세쿠키누맙 (Secukinumab)	코센틱스
		익세키주맙 (Ixekizumab)	탈츠
	IL-23 억제제	구셀쿠맙 (Guselkumab)	트렘피어
		리산키주맙 (Risankizumab)	스카이라치프리필드시린지주 스카이라치프리필드펜주

* 건선성 관절염에만 적응증 있음

바이알형 주사제	펜형주사제
프리필드시린지	오토인젝터

건선치료제(생물의약품)는 어떻게 투여하나요?



- ❑ 자가투여하는 건선치료제는 배(복부), 허벅지(대퇴부) 또는 팔의 윗쪽(상완부)에 피하주사로 투여할 수 있습니다.
- ❑ 투여 용량은 개인별로 다르며, 시작 용량과 유지 용량이 다를 수 있습니다.
- ❑ 제품마다 투여 간격이 다르며 의사의 지시에 따라 규칙적으로 투여합니다.

안전하게 주사하려면?



- ❑ 의료전문가에게 주사방법에 대한 교육을 충분히 받아야 합니다. 제품마다 주사제의 형태와 주사방법이 다를 수 있으니 제품별 사용설명서의 안내에 따릅니다.
- ❑ 감염의 위험성이 있으므로 펜이나 주사침을 다른 사람과 절대 공유하지 말고, 1회 사용 후에 폐기하여야 합니다.
- ❑ 적절한 부위를 선택하여 알코올솜으로 소독한 후 주사합니다. 매 주사 시 이전 주사부위에서 떨어져 주사하며, 같은 부위에 주사하지 않도록 합니다.



- ❑ 지방층 두께와 주사침 길이에 따라 피부 집어올리기와 투여 각도가 달라질 수 있으므로 전문가와 상의합니다.